



Département Formation

Programme de formation professionnelle continue 2023_24 / Musicothérapie et entreprise 2024

LA CRÉA-THÉRAPIE AU SERVICE DE L'ENTREPRISE

Mode	Présentiel
Durée	Quatre jours , soit 28h
Dates	Octobre 2024 Semaine du 7 au 10 octobre
Lieu de formation	La Ruche, Saint-Nazaire
Public concerné	Musicothérapeutes et art-thérapeutes diplômés
Formateurs	Mathilde BERNARD
Responsable pédagogique Responsable de formation	Mathilde BERNARD Lara Wakim et Nicolas JAUD (IMN)
Inscription individuelle	600 €
Inscription institutionnelle	1000€

Contexte professionnel

Face aux défis omniprésents de la gestion des risques et de la qualité de vie au travail, l'entreprise moderne cherche des solutions novatrices et efficaces. L'art-thérapie et la musicothérapie émergent comme des outils puissants, reconnus pour leur capacité à promouvoir la santé mentale des employés et renforcer la cohésion d'équipe. Mais pour que ces interventions atteignent leur plein potentiel, il est essentiel que les professionnels impliqués comprennent l'environnement spécifique de l'entreprise et maîtrisent les exigences en matière de santé et de sécurité au travail. C'est dans cette optique que nous proposons une formation dédiée, préparant les futurs intervenants à préparer et animer efficacement au sein des organisations.

Objectifs pédagogiques

- Appréhender le monde de l'entreprise
- Connaître les différents risques (psycho sociaux, etc...) rencontrés en entreprise et la gestion réglementaire associée
- Apporter les clefs pour conduire des interventions d'art-thérapie et de musicothérapie en entreprise
- Être à même de proposer des dispositifs adaptés aux besoins du personnel de l'entreprise
- Apporter le savoir-être nécessaire pour présenter son projet auprès des interlocuteurs d'une entreprise

Pré-requis

Cette formation est destinée aux musicothérapeutes et art-thérapeutes diplômés. La formation est également ouverte aux étudiants de troisième année de musicothérapie et de fin de cursus d'art-thérapie sous conditions. Dans ce cas, merci de prendre contact avec les responsables pédagogiques.

Besoins spécifiques, l'accueil des personnes handicapées

Vous êtes en situation de handicap ou présentez un problème de santé nécessitant des aménagements spécifiques pour suivre une formation ? Merci de prendre contact au moment de votre inscription (musicotherapie-nantes@orange.fr). Le référent handicap de l'Institut de Musicothérapie sera à votre écoute afin de trouver avec vous les meilleures conditions pour votre accueil (aménagement de l'environnement, adaptation des modalités pédagogiques et des règles d'évaluation, en concertation avec le responsable pédagogique et l'équipe des formateurs).

Méthodes de travail et contenu pédagogique

Méthodes pédagogiques :

- 1^{er} jour : méthode expositive avec rappel des connaissances en matière de cadre légal et des risques professionnels. Ces apports théoriques se feront via des présentations et exercices ludiques.
- 2^e jour : méthode active basée sur l'expérimentation et la réalisation de dispositifs art-thérapeutiques et musicothérapeutiques.
- 3^e jour : méthode immersive, avec la visite d'une entreprise la élaboration d'un projet concret à délivrer à l'entreprise.
- 4^e jour : Poursuite de l'élaboration d'un projet à délivrer à l'entreprise + réalisation du projet au sein de l'entreprise

Outils pédagogiques :

- Présentations
- Mises en situations
- Ateliers d'expérimentations
- Visite d'entreprise
- Données confidentielles fournies par l'entreprise accueillante

Responsable pédagogique

Mathilde BERNARD, art-thérapeute RNCP, titulaire d'un diplôme universitaire d'addictologie. Elle exerce en cabinet et dans des institutions. Possède dix ans d'expérience dans le domaine de la Qualité Santé Sécurité au Travail, au sein d'environnement tel que l'industrie chimique, la plasturgie et le transport de matières dangereuses. Elle a développé des outils art-thérapeutiques mesurables pour gérer, entre autres, les risques psychosociaux et addictions au sein des entreprises.

Déroulement de la formation

JOUR 1

- 1/2 journée : entrée en matière créative + cadre légal (Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels + 9 principes de prévention) + certifications
- 1/2 journée : les risques + Qualité de Vie et des Conditions de Travail
- Démarche SMART (Sustainable Mesurable Attainable Relevant Temporel) 1h = conclusion

JOUR 2

- 1/2 journée : proposition expérientielle d'art-thérapie en entreprise
- 1/2 journée : proposition expérientielle de musicothérapie en entreprise

JOUR 3

- ½ journée : Visite terrain d'une entreprise (privilégier le covoiturage entreprise à 20min du lieu de formation)
- ½ journée : Retour sur lieu de formation
- Elaboration du projet selon la problématique de l'entreprise

JOUR 4

- Matin : Elaboration du projet selon la problématique de l'entreprise
- Après-midi : Réalisation du projet d'entreprise
- Retour à la salle pour Bilan de formation

Dispositifs d'évaluation

- Pré-test en ligne en amont du stage pour cerner les besoins du stagiaire. L'inscription est confirmée après un entretien avec la responsable pédagogique.
- Évaluation des connaissances et précisions des attentes en début de la formation.
- Quizz de connaissances sur la partie légale et des risques en entreprises
- Présentation du projet en visioconférence à un l'interlocuteur référent de l'entreprise
- Post-test pour une autoévaluation des acquis en fin de stage.
- Questionnaire de satisfaction et fiche d'amélioration en fin de stage.
- Questionnaire en ligne six mois après la formation.

Consignes sanitaires

Nos salles de travail sont vastes et aérées, et nous limitons le nombre de participants. Ensemble, stagiaires et enseignants, serons vigilants afin de maintenir un niveau satisfaisant de pratiques hygiéniques, en termes de distanciation sociale et de gestes barrières. Les responsables pédagogiques ont la mission de s'assurer du respect des règles sanitaires prescrites au niveau national.

Inscriptions

Vous pouvez vous inscrire et régler directement en ligne à partir du site de l'Institut de Musicothérapie de Nantes. Vous pouvez également remplir et renvoyer ce bulletin d'inscription si vous préférez. Votre inscription nous pourra être prise en compte qu'au versement d'un acompte de 200€ par virement. La formation devra être réglée avant le début de la formation.

CGV sur <https://musicotherapie-nantes.e-monsite.com/pages/formations/catalogue-general-des-stages-de-formation-professionnelle.html>



Département Formation

BULLETIN D'INSCRIPTION À TRANSMETTRE

LA CRÉA-THÉRAPIE AU SERVICE DE L'ENTREPRISE

NOM

PRÉNOM

ADRESSE

CODE POSTAL

VILLE

PAYS

TÉLÉPHONE

@ :

Inscription individuelle

Merci de joindre un chèque à l'inscription.
Pour un échéancier, contacter l'Institut

Date :

Inscription institutionnelle

Merci d'envoyer une convention à mon employeur

Institution :

Adresse (service Formation)

CP / VILLE :

Téléphone

@ :

Signature :